

Sprawdź wiarygodne źródła:

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)  
Bezpłatna infolinia 24/7:  
**800 190 590**

  
**KPRM**

# Zasłoń usta i nos

## Chrońmy siebie nawzajem

Każdy, kto wychodzi z domu, musi mieć zasłonięte usta i nos. Może to zrobić za pomocą maseczki jednorazowej, maseczki materiałowej, chusty, apaszki czy szalika. Chrońmy siebie wzajemnie i pokrzyżujmy szyki koronawirusowi! Dzięki temu szybciej wrócimy do normalnego życia, za którym wszyscy tęsknimy.



### Kiedy TRZEBA zakrywać twarz?



#### W samochodzie osobowym

gdy jadę z osobą, z którą na co dzień nie mieszkam



#### Na ulicy

gdy idę, jadę rowerem lub na hulajnodze



#### W miejscach publicznych

np. w urzędzie, szkole, uczelni, banku



#### W pracy

gdy obsługuję osoby z zewnątrz (np. klientów)



#### W komunikacji zbiorowej

np. w autobusie, tramwaju, metrze, w prywatnym busie



#### W sklepie i na targu

a także w innych punktach usługowych



### Kiedy NIE TRZEBA zakrywać twarzy?



#### W samochodzie osobowym

- gdy jadę sam lub z osobami, z którymi mieszkam
- gdy jadę z własnym dzieckiem do lat 4



#### W lesie

- gdy spaceruję, jestem na wycieczce, jeżdżę na rowerze itd.



#### Na ulicy i w miejscach publicznych

- gdy mam problem z oddychaniem
- gdy ze względu na chorobę nie mogę sam założyć ochrony



#### W pracy

- gdy nie mam styczności z osobami z zewnątrz
- gdy pracuję w gospodarstwie rolnym



#### W komunikacji zbiorowej

- gdy jestem kierowcą, a pasażerowie są oddzieleni ode mnie dodatkową przestoną



## Uwaga!

Policjanci, kasjerzy w banku czy sprzedawcy w sklepie mogą poprosić nas o odkrycie twarzy w celu identyfikacji. Mamy obowiązek uczynić to na ich prośbę.



## Uwaga!

Dzieci w wieku do 4 lat również nie muszą zakrywać ust i nosa.

